

Zalecenia przedzabiegowe makijażu permanentnego:

Przed wykonaniem makijażu permanentnego ważne jest przestrzeganie kilku zaleceń, aby zabieg przebiegł pomyślnie i zapewnił optymalne rezultaty. Oto główne zalecenia przedzabiegowe:

1. ****Unikaj leków i suplementów wpływających na krzepliwość krwi**:**
 - Na około 7-10 dni przed zabiegiem należy unikać przyjmowania aspiryny, ibuprofenu, witaminy E oraz innych leków i suplementów, które mogą rozrzedzać krew. Zwiększa to ryzyko krwawienia i może wpływać na ostateczny efekt zabiegu.
2. ****Unikaj alkoholu i kofeiny**:**
 - Alkohol i kofeina mogą również wpływać na krzepliwość krwi, dlatego najlepiej unikać ich spożywania na 24-48 godzin przed zabiegiem.
3. ****Unikaj opalania i solarium**:**
 - Na około tydzień przed zabiegiem nie powinno się opalać ani korzystać z solarium. Skóra po opalaniu jest bardziej wrażliwa i może reagować inaczej na zabieg.
4. ****Nie wykonuj innych zabiegów kosmetycznych w miejscu planowanego makijażu**:**
 - Na co najmniej 2 tygodnie przed makijażem permanentnym nie powinno się wykonywać takich zabiegów jak peelingi chemiczne, mikrodermabrazja, botoks, czy wypełniacze w okolicach, które będą poddane zabiegowi.
5. ****Zadbanie o skórę**:**
 - Skóra powinna być dobrze nawilżona, ale nie tłusta. Warto regularnie stosować nawilżające kremy i unikać przesuszania skóry.
6. ****Ograniczenie retinoidów i kwasów**:**
 - Na około miesiąc przed zabiegiem zaleca się odstawienie retinoidów (w tym kremów z retinolem) i produktów zawierających kwasy AHA, BHA, ponieważ mogą one cieniść skórę i zwiększać jej wrażliwość.
7. ****Zachowanie higieny**:**

- Przed zabiegiem należy upewnić się, że skóra jest czysta i nie ma żadnych stanów zapalnych, infekcji, opryszczki, ani ran.

8. ****Konsultacja z linergistą****:

- Przed zabiegiem warto skonsultować się z osobą wykonującą makijaż permanentny, aby omówić swoje oczekiwania oraz upewnić się, że nie ma przeciwwskazań do wykonania zabiegu.

Przestrzeganie tych zaleceń pomoże zminimalizować ryzyko powikłań i zapewni lepsze efekty zabiegu makijażu permanentnego.

Przeciwwskazania do wykonywania makijażu permanentnego:

1. ****Choroby skóry****: Aktywne infekcje skórne, trądzik, egzema, łuszczyca, opryszczka (zwłaszcza w okolicy ust) oraz inne stany zapalne skóry w miejscu planowanego zabiegu.

2. ****Choroby przewlekłe****: Niekontrolowana cukrzyca, choroby autoimmunologiczne (np. toczeń), choroby serca, epilepsja – przed zabiegiem konieczna jest konsultacja z lekarzem.

3. ****Ciąża i karmienie piersią****: Makijaż permanentny w czasie ciąży i laktacji jest przeciwwskazany ze względu na ryzyko infekcji i możliwość wchłonięcia barwników, co może wpływać na zdrowie dziecka.

4. ****Alergie****: Uczulenie na barwniki, metale (nikiel), środki znieczulające lub inne składniki używane podczas zabiegu. Test alergiczny jest zalecany przed zabiegiem.

5. ****Skłonność do bliznowców (keloidów)****: Osoby z tendencją do tworzenia się blizn przerostowych powinny unikać makijażu permanentnego, ponieważ może to prowadzić do powikłań estetycznych.

6. ****Zaburzenia krzepnięcia krwi****: Hemofilia, stosowanie leków przeciwzakrzepowych – mogą zwiększać ryzyko krwawienia i komplikacji podczas zabiegu.
7. ****Infekcje wirusowe i bakteryjne****: Aktywne infekcje, takie jak przeziębienie, grypa, opryszczka, a także zakażenia wirusowe (HIV, wirusowe zapalenie wątroby) mogą stanowić przeciwwskazanie.
8. ****Przyjmowanie leków****: Niektóre leki, zwłaszcza te wpływające na układ odpornościowy, mogą być przeciwwskazaniem – zalecana jest konsultacja z lekarzem.
9. ****Stany zapalne i urazy****: Ostre stany zapalne, gorączka, urazy skóry w miejscu planowanego zabiegu – makijaż permanentny nie powinien być wykonywany, dopóki skóra nie wróci do zdrowia.
10. ****Zaburzenia psychiczne****: Osoby cierpiące na ciężkie zaburzenia psychiczne, takie jak depresja, zaburzenia osobowości, schizofrenia czy zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne, powinny dokładnie przemyśleć decyzję o wykonaniu makijażu permanentnego i skonsultować się z lekarzem psychiatrą.
11. ****Stan po spożyciu alkoholu lub narkotyków****: Alkohol i narkotyki mogą zwiększać ryzyko powikłań oraz wpływać na jakość i bezpieczeństwo zabiegu.
12. ****Niektóre zabiegi kosmetyczne****: Niedawno przeprowadzone zabiegi takie jak peelingi chemiczne, laseroterapia, botoks czy wypełniacze mogą być przeciwwskazaniem do wykonania makijażu permanentnego w tym samym obszarze skóry.
13. ****Stary lub nieprofesjonalnie wykonany makijaż permanentny****: Jeśli posiadasz już makijaż permanentny, który jest stary, źle wykonany lub zdeformowany, może to stanowić przeciwwskazanie do wykonania nowego zabiegu. Przed przystąpieniem do poprawy lub wykonania nowego makijażu permanentnego, konieczne może być usunięcie starego barwnika za pomocą laserowego usuwania tatuażu lub innej metody. Próbuąc nałożyć nowy makijaż na stary, istnieje ryzyko, że efekt końcowy będzie niezadowolający lub trudny do

poprawy. W takich przypadkach zawsze zaleca się skonsultowanie się ze specjalistą, aby ocenić najlepszy sposób postępowania.

Przed przystąpieniem do zabiegu makijażu permanentnego zawsze warto skonsultować się z linergistą lub lekarzem, aby omówić wszelkie potencjalne przeciwwskazania i upewnić się, że zabieg jest bezpieczny.

Po zabiegu makijażu permanentnego brwi kluczowa jest odpowiednia pielęgnacja, aby zapewnić prawidłowe gojenie się skóry i uzyskanie trwałego efektu. Oto zalecenia pozabiegowe:

Zlecenia pozabiegowe do makijażu permanentnego brwi:

1. ****Unikaj dotykania brwi****: Przez pierwsze dni po zabiegu staraj się nie dotykać brwi, aby uniknąć przenoszenia bakterii i zanieczyszczeń na świeżo pigmentowaną skórę.
2. ****Ochrona przed wodą****: Przez pierwsze 7-10 dni unikaj moczenia brwi. Podczas mycia twarzy staraj się omijać obszar brwi, a prysznic bierz ostrożnie, by nie narażać brwi na kontakt z wodą. Jeśli zajdzie potrzeba przemycia brwi, rób to delikatnie za pomocą przegotowanej wody lub soli fizjologicznej i czystego wacika.
3. ****Delikatne nawilżanie****: Brwi mogą stać się suche i zacząć się łuszczyć. Stosuj cienką warstwę maści zaleconej przez specjalistę (np. maść z pantenolem) kilka razy dziennie, aby nawilżyć skórę. Unikaj stosowania tłustych kremów i olejków, które mogą wpłynąć na wchłanianie pigmentu.
4. ****Unikaj makijażu****: Przez pierwsze dwa tygodnie unikaj nakładania makijażu w okolicy brwi, aby zapobiec infekcjom i nie wpłynąć na proces gojenia.
5. ****Chroń brwi przed słońcem****: Przez co najmniej 4 tygodnie po zabiegu unikaj ekspozycji na słońce oraz wizyt w solarium. Promienie UV mogą wpływać na

blaknięcie pigmentu. Po zagojeniu się skóry, zawsze stosuj krem z wysokim filtrem UV na brwi, gdy są narażone na działanie słońca.

6. ****Unikaj pocenia się****: Przez pierwsze 7-10 dni unikaj intensywnych ćwiczeń, sauny, basenu oraz innych czynności, które mogą prowadzić do nadmiernego pocenia się. Pot może wpłynąć na proces gojenia i jakość makijażu.

7. ****Nie drap i nie zrywaj strupków****: Jeśli na brwiach pojawią się strupki lub łuszczenie, nie drap i nie zrywaj ich. Pozwól im naturalnie odpaść. Drapanie może prowadzić do utraty pigmentu i pozostawienia blizn.

8. ****Unikaj zabiegów kosmetycznych****: Przez co najmniej miesiąc po zabiegu unikaj zabiegów kosmetycznych w okolicach brwi, takich jak peelingi chemiczne, mikrodermabrazja, lasery czy inne zabiegi, które mogą podrażnić skórę i wpłynąć na trwałość pigmentu.

9. ****Obserwuj proces gojenia****: W razie pojawienia się niepokojących objawów, takich jak silne zaczerwienienie, obrzęk, ból, wysięk czy inne objawy infekcji, skontaktuj się z linergistą lub lekarzem.

10. ****Efekt końcowy****: Pamiętaj, że początkowy kolor brwi po zabiegu będzie intensywniejszy, ale z czasem, gdy skóra się zagoi, pigment delikatnie zjaśnieje i uzyska pożądany odcień. Pełny efekt widoczny jest po kilku tygodniach.

11. ****Konieczność dopigmentowania****: Pamiętaj, że pierwsza sesja pigmentacji brwi nie daje ostatecznego efektu. Po około 4-6 tygodniach od zabiegu konieczne jest wykonanie dopigmentowania, które pozwala na utrwalenie koloru i uzupełnienie ewentualnych ubytków pigmentu, które mogą pojawić się w trakcie gojenia. Dopiero po tym czasie można ocenić finalny efekt makijażu permanentnego brwi. Dopigmentowanie jest kluczowe dla uzyskania pożądanego kształtu, intensywności koloru oraz trwałości rezultatu.

Przestrzeganie tych zaleceń pomoże w uzyskaniu pięknego i trwałego efektu makijażu permanentnego brwi oraz zminimalizuje ryzyko powikłań.

Pielegnacja pozabiegowa makijażu permanentnego ust:

Odpowiednia pielęgnacja po zabiegu makijażu permanentnego ust jest kluczowa dla uzyskania najlepszego efektu oraz zapobiegania infekcjom i powikłaniom. Oto szczegółowe zalecenia dotyczące pielęgnacji:

1. ****Unikaj dotykania ust****: W ciągu pierwszych kilku dni po zabiegu unikaj dotykania ust rękami, aby zapobiec przenoszeniu bakterii i infekcjom.
2. ****Higiena i nawilżanie****:
 - Delikatnie przemywaj usta letnią, przegotowaną wodą lub roztworem soli fizjologicznej przy użyciu wacika.
 - Używaj specjalnych maści regenerujących zalecanych przez specjalistę, takich jak maści z pantenolem lub witaminą E, aby nawilżyć i chronić skórę.
 - Aplikuj maść cienką warstwą kilka razy dziennie, zgodnie z zaleceniami.
3. ****Unikaj moczenia i pocierania****:
 - Unikaj bezpośredniego kontaktu ust z wodą, szczególnie podczas mycia twarzy i brania prysznica.
 - Nie pocieraj i nie drap ust, nawet jeśli skóra zaczyna się łuszczyć. Jest to naturalny proces gojenia.
4. ****Ochrona przed słońcem****:
 - Przez pierwsze kilka tygodni po zabiegu unikaj ekspozycji na słońce i solarium. Promieniowanie UV może powodować blaknięcie koloru i podrażnienia.
 - Stosuj balsamy do ust z filtrem SPF 30 lub wyższym, gdy wychodzisz na zewnątrz.
5. ****Unikaj gorących napojów i ostrych potraw****:
 - Przez kilka dni po zabiegu unikaj gorących napojów, pikantnych potraw i alkoholu, ponieważ mogą one podrażnić wrażliwą skórę ust.
6. ****Unikaj napojów barwiących****:
 - Przez pierwsze kilka dni po zabiegu unikaj picia napojów barwiących, takich jak kawa, herbata, czerwone wino czy soki z ciemnych owoców. Mogą one wpłynąć na zmianę koloru pigmentu i negatywnie wpłynąć na efekt końcowy.
7. ****Unikaj wysiłku fizycznego****:

- Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny, saunę i basen przez pierwsze 7-10 dni, aby uniknąć nadmiernego pocenia się i kontaktu z chlorowaną wodą.

8. ****Ogranicz używanie kosmetyków****:

- Nie używaj kolorowych pomadek, błyszczników ani innych kosmetyków do ust przez około 10 dni po zabiegu, aby nie zanieczyścić rany.

9. ****Obserwacja i konsultacja****:

- Obserwuj usta i w razie pojawienia się niepokojących objawów, takich jak nadmierne zaczerwienienie, opuchlizna, ropa lub ból, skontaktuj się ze swoim specjalistą.

- Ustal termin wizyty kontrolnej, jeśli jest to zalecane przez specjalistę.

10. ****Obowiązkowe dopigmentowanie po 5 tygodniach****:

- Pamiętaj, że aby uzyskać bardzo dobry efekt końcowy pigmentacji, konieczne jest wykonanie dopigmentowania po około 5 tygodniach od zabiegu.

Dopigmentowanie pozwala utrwalić kolor, poprawić intensywność oraz wyrównać ewentualne ubytki pigmentu, które mogły pojawić się w trakcie gojenia.

Przestrzeganie tych zaleceń pomoże w bezpiecznym gojeniu się ust i uzyskaniu najlepszego, długotrwałego efektu makijażu permanentnego.

Jak często należy wykonywać makijaż permanentny?

Częstotliwość wykonywania makijażu permanentnego zależy od kilku czynników, takich jak rodzaj skóry, styl życia, jakość pigmentów użytych podczas zabiegu, a także technika, której użyto. Ogólnie rzecz biorąc, makijaż permanentny wymaga odświeżenia co 1,5 do 3 lat.

Oto kilka szczegółowych wytycznych:

1. ****Rodzaj skóry****:

- Osoby o tłustej skórze mogą zauważyć, że pigment blaknie szybciej, co może wymagać odświeżenia makijażu co 1,5-2 lata.

- Osoby o suchej lub normalnej skórze mogą cieszyć się trwalszym efektem, więc odświeżenie może być potrzebne co 2-3 lata.

2. **Rodzaj makijażu permanentnego**:

- **Brwi**: Zwykle wymagają odświeżenia co 1,5-2 lata.
- **Usta**: Zwykle odświeżenie makijażu ust potrzebne jest co 1,5-2 lata.

3. **Jakość pigmentu i technika**:

- Trwałość makijażu permanentnego zależy również od jakości pigmentów użytych podczas zabiegu. Pigmenty wyższej jakości mogą trwać dłużej, a doświadczony specjalista może zapewnić bardziej trwały efekt.

4. **Styl życia i ekspozycja na słońce**:

- Osoby, które spędzają dużo czasu na słońcu lub korzystają z solarium, mogą zauważyć szybsze blaknięcie pigmentu, co może wymagać częstszego odświeżenia.
- Regularne stosowanie produktów do pielęgnacji skóry, zwłaszcza tych z kwasami, retinoidami czy witaminą C, również może przyspieszyć proces blaknięcia pigmentu.

5. **Pielęgnacja po zabiegu**:

- Przestrzeganie zaleceń pielęgnacyjnych po zabiegu może przedłużyć trwałość makijażu permanentnego. Na przykład unikanie słońca, odpowiednie nawilżenie skóry i ochrona przed działaniem czynników zewnętrznych mogą sprawić, że efekt będzie trwalszy.

Regularne odświeżanie makijażu permanentnego pozwala utrzymać jego intensywność i kształt, a także dostosować kolor i kształt do zmieniających się potrzeb lub trendów. Ważne jest również, aby wybierać doświadczonych specjalistów i używać wysokiej jakości pigmentów, co ma bezpośredni wpływ na trwałość makijażu.