

## **Zalecenia przed wykonaniem tatuażu :**

Przed wykonaniem tatuażu warto zastosować się do kilku zaleceń, aby przygotować ciało i skórę, co może przyczynić się do lepszego gojenia oraz zapewnienia komfortu podczas sesji:

1. **\*\*Unikaj alkoholu i substancji psychoaktywnych\*\***: Przynajmniej 24 godziny przed zabiegiem nie pij alkoholu ani nie zażywaj narkotyków. Substancje te mogą rozrzedzać krew, co zwiększa ryzyko krwawienia i może wpływać na jakość tatuażu.
2. **\*\*Dobrze się wyspij\*\***: Wypoczęty organizm lepiej znosi ból i stres. Staraj się spać co najmniej 7-8 godzin przed sesją.
3. **\*\*Nawilżaj skórę\*\***: Przez kilka dni przed zabiegiem regularnie nawilżaj skórę w miejscu, gdzie planowany jest tatuaż. Unikaj jednak nakładania kremów lub olejków na skórę w dniu zabiegu.
4. **\*\*Unikaj opalania\*\***: Przez co najmniej tydzień przed tatuażem unikaj opalania, zarówno na słońcu, jak i w solarium. Spalona lub podrażniona skóra może utrudniać pracę tatuażysty i wpłynąć na gojenie.
5. **\*\*Nie stosuj aspiryny i innych leków przeciwzapalnych\*\***: Na kilka dni przed sesją unikaj leków takich jak aspiryna, które mogą rozrzedzać krew i zwiększać krwawienie.
6. **\*\*Zadbaj o swoje zdrowie\*\***: Jeśli czujesz się źle, masz przeziębienie, infekcję lub gorączkę, przełóż termin sesji. Twój organizm musi być w dobrej kondycji, aby lepiej radzić sobie z procesem gojenia.
7. **\*\*Zjedz pożywny posiłek\*\***: Przed sesją zjedz zdrowy posiłek. Pomoże to utrzymać poziom cukru we krwi, co może zmniejszyć ryzyko osłabienia lub omdlenia podczas zabiegu.
8. **\*\*Wybierz odpowiednie ubranie\*\***: Ubierz się w wygodne ubrania, które pozwolą łatwo odsłonić miejsce, gdzie będzie wykonywany tatuaż. Ubrania powinny być luźne, aby nie podrażniać świeżo wytatuowanej skóry po zabiegu.

9. **\*\*Przygotuj się psychicznie\*\***: Jeśli to twój pierwszy tatuaż, warto być świadomym, że proces tatuowania może być bolesny. Postaraj się zrelaksować i nie stresować przed zabiegiem.

10. Zalecane produkty pielęgnacyjne otrzymasz w studio, po wykonaniu sesji:)

Zastosowanie się do tych zaleceń pomoże w uzyskaniu najlepszego możliwego efektu i sprawi, że proces tatuowania będzie bardziej komfortowy.

### **Przeciwwskazania do wykonania tatuażu :**

Przeciwwskazania do wykonania tatuażu obejmują:

1. **\*\*Choroby skóry\*\***: Aktywne infekcje skórne, egzema, łuszczyca, trądzik czy inne stany zapalne skóry w miejscu planowanego tatuażu.
2. **\*\*Choroby przewlekłe\*\***: Cukrzyca, choroby autoimmunologiczne (np. toczeń), choroby serca, padaczka – w tych przypadkach konieczna jest konsultacja z lekarzem.
3. **\*\*Ciąża i karmienie piersią\*\***: Ze względu na ryzyko infekcji oraz ewentualny wpływ na dziecko, lepiej odłożyć wykonanie tatuażu.
4. **\*\*Alergie\*\***: Uczulenie na barwniki, nikiel lub inne substancje stosowane podczas tatuowania.
5. **\*\*Skłonność do bliznowców (keloidów)\*\***: Osoby z tendencją do tworzenia blizn przerostowych mogą mieć trudności z gojeniem się tatuażu.
6. **\*\*Zaburzenia krzepnięcia krwi\*\***: Hemofilia, stosowanie leków przeciwzakrzepowych – mogą prowadzić do powikłań podczas zabiegu.
7. **\*\*Infekcje wirusowe i bakteryjne\*\***: Przeziębienie, grypa, opryszczka, aktywne zakażenie HIV czy wirusowe zapalenie wątroby.

8. **\*\*Przyjmowanie leków\*\***: Niektóre leki, zwłaszcza te wpływające na układ odpornościowy, mogą być przeciwwskazaniem – wymagana jest konsultacja z lekarzem.

9. **\*\*Stan po spożyciu alkoholu lub narkotyków\*\***: Alkohol i narkotyki mogą zwiększać ryzyko powikłań oraz wpływać na jakość tatuażu.

10. **\*\*Niektóre zabiegi kosmetyczne\*\***: Niedawno wykonane zabiegi takie jak peelingi chemiczne, laseroterapia czy inne, mogą być przeciwwskazaniem w obszarze planowanego tatuażu.

11. **\*\*Zaburzenia psychiczne\*\***: Zaburzenia psychiczne, takie jak ciężka depresja, zaburzenia osobowości, schizofrenia czy zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne, mogą wpływać na decyzję o wykonaniu tatuażu oraz na zdolność do odpowiedniej pielęgnacji gojącej się skóry. W takich przypadkach konieczna jest konsultacja z lekarzem psychiatrą, aby upewnić się, że decyzja jest świadoma i przemyślana.

Przed wykonaniem tatuażu zawsze warto omówić swój stan zdrowia z tatuażystą i w razie wątpliwości skonsultować się z lekarzem.

### **Zalecana pielęgnacja po wykonaniu tatuażu :**

Po wykonaniu tatuażu, odpowiednia pielęgnacja jest kluczowa dla prawidłowego gojenia się skóry i uzyskania optymalnego efektu. Oto zalecenia pozabiegowe z uwzględnieniem stosowania opatrunku Dermalize:

1. **\*\*Pozostaw specjalny opatrunek z folii medycznej \*\***: Tatuażysta nałoży na świeży tatuaż opatrunek medyczny, który działa jak druga skóra, chroniąc przed zanieczyszczeniami i bakteriami, jednocześnie wspierając proces gojenia. Zwykle zaleca się, aby pierwszy opatrunek pozostawić na skórze minimum 48 godzin.

2. **\*\*Delikatnie usuń opatrunek\*\***: Po upływie zalecanego czasu delikatnie usuń opatrunek medyczny. Najlepiej zrobić to pod ciepłą wodą, co ułatwi jego odklejenie bez podrażniania skóry.
3. **\*\*Oczyść tatuaż\*\***: Po usunięciu opatrunku, umyj tatuaż delikatnie letnią wodą z łagodnym, bezzapachowym mydłem. Użyj czystych rąk, unikaj gąbek lub szorstkich ręczników. Następnie delikatnie osusz skórę, przykładając czysty ręcznik lub papierowy ręcznik – nie trzeć.
4. **\*\*Pielęgnacja po zdjęciu opatrunku\*\***: Po zdjęciu opatrunku medycznego nie nakładaj kolejnych. Od tego momentu pielęgnuj tatuaż poprzez regularne mycie (delikatnym mydłem) i nawilżanie specjalnymi kremami do pielęgnacji tatuaży. Unikaj nadmiernej ilości kremu – skóra powinna być nawilżona, ale nie przetłuszczona.
5. **\*\*Unikaj moczenia tatuażu\*\***: Przez pierwsze 2-3 tygodnie unikaj długich kąpieli, sauny, basenu oraz moczenia tatuażu. Krótkie prysznice są w porządku, ale tatuaż nie powinien być wystawiony na bezpośrednie działanie wody przez długi czas.
6. **\*\*Chroń tatuaż przed słońcem\*\***: Przez co najmniej miesiąc po wykonaniu tatuażu unikaj bezpośredniego kontaktu ze słońcem. Po zagojeniu zawsze stosuj krem z wysokim filtrem UV na tatuaż, gdy jest on wystawiony na słońce.
7. **\*\*Ograniczenie aktywności fizycznej\*\***: Przez co najmniej 7-10 dni po wykonaniu tatuażu unikaj intensywnych ćwiczeń i sportów, które mogą powodować nadmierne pocenie się, tarcie skóry lub narażenie tatuażu na zanieczyszczenia. Pot, tarcie i kontakt z brudną powierzchnią mogą prowadzić do podrażnień oraz infekcji w miejscu tatuażu. Jeśli decydujesz się na lekką aktywność fizyczną, zadbaj, aby miejsce tatuażu było odpowiednio zabezpieczone i nie narażone na uszkodzenia mechaniczne. Unikaj również pływania, zarówno w basenie, jak i w wodach otwartych, aż do całkowitego zagojenia się tatuażu. tj minimum 4 tygodnie!
8. **\*\*Unikaj drapania i dotykania\*\***: Nawet jeśli tatuaż zacznie swędzieć, co jest naturalne w procesie gojenia, nie drap ani nie zdzieraj strupków. Może to prowadzić do blizn lub utraty barwnika.

9. **\*\*Zachowaj luźne ubranie\*\***: Staraj się nosić luźne ubrania, aby nie ocierały i nie podrażniały świeżo wytatuowanej skóry.

10. **\*\*Obserwuj tatuaż\*\***: W razie pojawienia się jakichkolwiek niepokojących objawów, takich jak nadmierne zaczerwienienie, opuchlizna, wydzielina, czy silny ból, bezwzględnie skontaktuj się z tatuażystą lub lekarzem.

Prawidłowa pielęgnacja tatuażu zgodnie z powyższymi zaleceniami pomoże w jego szybkim gojeniu i zapewni, że efekt końcowy będzie zgodny z oczekiwaniami.

### **Wykonywanie tatuażu latem :**

Wykonanie tatuażu latem ma swoje unikalne zalety, ale również wymaga specjalnej pielęgnacji, aby zapewnić najlepsze rezultaty. Oto kilka zaleceń, które pomogą Ci zadbać o świeży tatuaż w ciepłych miesiącach, oraz kilka plusów, dlatego lato może być dobrym momentem na nowy tatuaż.

1. **\*\*Ochrona przed słońcem\*\***: Latem słońce jest bardzo intensywne, dlatego świeży tatuaż musi być chroniony przed bezpośrednim działaniem promieni UV. Przez pierwsze 3-4 tygodnie unikaj ekspozycji tatuażu na słońce, nosząc luźne, przewiewne ubrania zakrywające tatuaż. Po całkowitym zagojeniu, zawsze stosuj krem z wysokim filtrem UV, aby zachować wyrazistość kolorów.

2. **\*\*Unikaj kąpieli i pływania\*\***: Przez co najmniej dwa tygodnie po wykonaniu tatuażu unikaj pływania w basenach, morzu, jeziorach i innych zbiornikach wodnych. Woda może zawierać bakterie, które mogą prowadzić do infekcji. Zamiast tego, bierz krótkie prysznice i unikaj długiego moczenia tatuażu.

3. **\*\*Minimalizowanie potu\*\***: W upalne dni zwiększa się pocenie, co może wpływać na gojenie tatuażu. Staraj się ograniczyć aktywności fizyczne, które powodują nadmierne pocenie się, oraz regularnie przemywaj tatuaż letnią wodą i delikatnym, bezzapachowym mydłem, aby utrzymać skórę czystą.

4. **\*\*Nawilżanie skóry\*\***: Upały mogą prowadzić do przesuszenia skóry, co może spowalniać proces gojenia tatuażu. Regularnie nawilżaj tatuaż specjalnymi kremami do pielęgnacji tatuaży, które są łagodne i nie zatykają porów.

5. **\*\*Luźne ubrania\*\***: Wybieraj lekkie, przewiewne i luźne ubrania, które nie będą ocierać świeżego tatuażu. To pomoże uniknąć podrażnień i zapewni komfort podczas upałów.

Plusy wykonania tatuażu latem:

1. **\*\*Szybsze gojenie\*\***: Ciepłe temperatury mogą przyspieszyć proces gojenia się skóry. Latem, dzięki wyższej wilgotności, skóra jest mniej podatna na przesuszenie, co sprzyja regeneracji.

2. **\*\*Większa dostępność wolnego czasu\*\***: Wiele osób ma latem więcej wolnego czasu, co pozwala na lepsze zadbanie o świeży tatuaż i unikanie intensywnych aktywności fizycznych w czasie jego gojenia.

3. **\*\*Sezon na krótkie ubrania\*\***: Po zagojeniu tatuażu możesz od razu cieszyć się efektem i pokazywać go, nosząc krótsze ubrania. To doskonała okazja, aby od razu zaprezentować swoją nową ozdobę.

Wykonanie tatuażu latem, przy odpowiedniej pielęgnacji, może być świetnym doświadczeniem, a ciepła pogoda sprzyja zarówno szybszemu gojeniu, jak i możliwości cieszenia się nowym wzorem w pełni. Pamiętaj jednak, aby przestrzegać zaleceń pielęgnacyjnych, aby uniknąć potencjalnych komplikacji.

### **Cover-Up Tattoo :**

**\*\*Cover up tattoo\*\*** to zabieg polegający na zakryciu starego, nieestetycznego tatuażu lub niedoskonałości ciała, takich jak blizny czy rozstępy, nowym wzorem. Dzięki odpowiedniej technice i doborze kolorów, nowy tatuaż skutecznie maskuje poprzedni, nadając mu nowy wygląd.

**\*\*Zalety cover up tattoo:\*\***

- **Ukrycie starego tatuażu:** Pozwala na całkowite zakrycie nieudanych, wyblakłych lub niechcianych tatuaży, nadając skórze świeży i estetyczny wygląd.
- **Maskowanie niedoskonałości:** Cover up tattoo może skutecznie ukryć blizny, rozstępy i inne niedoskonałości skóry, pomagając poprawić jej wygląd.
- **Odświeżenie wyglądu:** Dzięki nowemu projektowi, można odświeżyć swój wygląd i nadać ciału nowe, artystyczne znaczenie.
- **Zwiększenie pewności siebie:** Usunięcie nieestetycznego tatuażu lub ukrycie blizn może znacząco poprawić samoocenę i komfort psychiczny.

### **Medyczne aspekty wykonywania cover-up tattoo na bliznach i rozstępach :**

Wykonywanie cover up tattoo na bliznach i rozstępach wiąże się z pewnymi medycznymi aspektami, które warto wziąć pod uwagę:

#### **1. Stan blizny lub rozstępów:**

- **Świeżość:** Tatuaże powinny być wykonywane tylko na w pełni zagojonych bliznach, co zwykle zajmuje co najmniej 6-12 miesięcy. Świeże blizny są wrażliwe i mogą ulec dalszemu uszkodzeniu podczas tatuowania.

- **Typ blizny:** Blizny hipertroficzne (wypukłe) i keloidowe (przerośnięte) są trudniejsze do tatuowania i mogą reagować na zabieg nieprzewidywalnie. W takich przypadkach istnieje ryzyko nasilenia przerostu blizny.

#### **2. Elastyczność skóry:**

- Skóra w miejscach z bliznami lub rozstępami jest zazwyczaj mniej elastyczna, co może wpływać na technikę tatuowania oraz na to, jak pigment wnika w skórę. Tatuażysta musi dostosować swoją technikę do tych specyficznych warunków, aby osiągnąć równomierny efekt.

#### **3. Ryzyko infekcji:**

- Miejsca z bliznami są bardziej podatne na infekcje, zwłaszcza jeśli skóra jest cienka lub wrażliwa. Dlatego niezwykle ważne jest przestrzeganie ścisłych standardów higieny podczas zabiegu oraz odpowiednia pielęgnacja po zabiegu.

#### **4. Bolesność zabiegu:**

- Tatuowanie blizn i rozstępów może być bardziej bolesne niż tatuowanie zdrowej skóry, ponieważ blizny są często bardziej unerwione i wrażliwe. Ból może być większy, zwłaszcza w miejscach, gdzie skóra jest cienka lub mocno napięta.

5. **\*\*Jakość efektu końcowego\*\***:

- Pigment może wnikać nierównomiernie w skórę bliznowatą, co może skutkować nieregularnym kolorem lub teksturą tatuażu. Doświadczony tatuażysta może jednak zminimalizować te problemy, stosując odpowiednie techniki. Czasem niezbędne jest punktowe dopigmentowanie wygojonego tatuażu na bliźnie .

6. **\*\*Konsultacja medyczna\*\***:

- W niektórych przypadkach, szczególnie gdy blizny są rozległe lub problematyczne, warto skonsultować się z dermatologiem przed wykonaniem tatuażu. Lekarz może ocenić ryzyko i doradzić, czy wykonanie tatuażu jest bezpieczne.

Tatuaż typu cover up na bliznach i rozstępach może skutecznie poprawić wygląd skóry, ale wiąże się z pewnymi wyzwaniem medycznymi. Kluczowe jest odpowiednie przygotowanie, konsultacja z doświadczonym tatuażystą, a w razie potrzeby także z lekarzem.

### **Czy każdy stary tatuaż nadaje się do wykonania cover up?**

Nie każdy stary tatuaż nadaje się do cover up, czyli zakrycia go nowym wzorem. W niektórych przypadkach istniejące tatuaże są zbyt ciemne, mają zbyt gęsty lub intensywny pigment, co uniemożliwia skuteczne przykrycie ich nowym projektem. W takich sytuacjach wykonanie satysfakcjonującego cover up może być trudne, a rezultat może nie spełniać oczekiwań.

Kiedy cover up nie jest możliwy:

- **\*\*Ciemne i intensywne tatuaże:\*\*** Gdy stary tatuaż ma bardzo ciemne barwy lub skomplikowany wzór, nowy tatuaż może nie być w stanie w pełni zakryć



istniejącego rysunku, co może skutkować przebijaniem się starego wzoru przez nowy.

- **\*\*Zbyt duże tatuaże:\*\*** Jeśli stary tatuaż zajmuje dużą powierzchnię ciała, nowy projekt musiałby być znacznie większy i bardziej skomplikowany, aby go zakryć, co może nie być estetycznie pożądane.

**\*\*Konieczność usunięcia lub rozjaśnienia laserem:\*\***

W przypadku bardzo trudnych do zakrycia tatuaży, często zaleca się najpierw częściowe lub całkowite usunięcie tatuażu za pomocą lasera. Laserowe rozjaśnianie lub usunięcie tatuażu może znacznie ułatwić późniejsze wykonanie cover up, ponieważ:

- **\*\*Zmniejsza intensywność pigmentu:\*\*** Laser może rozjaśnić ciemny tatuaż, co daje więcej możliwości wyboru nowego wzoru, kolorów i szczegółów.

- **\*\*Ułatwia zaprojektowanie nowego tatuażu:\*\*** Lżejszy i mniej intensywny stary tatuaż pozwala tatuażyście na większą swobodę w projektowaniu nowego wzoru, co zwiększa szanse na uzyskanie estetycznego i trwałego efektu.

Decyzja o wykonaniu cover up lub rozjaśnieniu tatuażu za pomocą lasera powinna być podjęta w porozumieniu z doświadczonym tatuażystą, który oceni stan starego tatuażu i doradzi najlepsze rozwiązanie. Czasem, dla osiągnięcia najlepszego rezultatu, konieczne jest połączenie obu metod: laserowego rozjaśnienia i następnie wykonania nowego tatuażu.

